

TO DAGES SECURITAS STRAIN LINE STRESSFOREBYGGENDE KURSUS

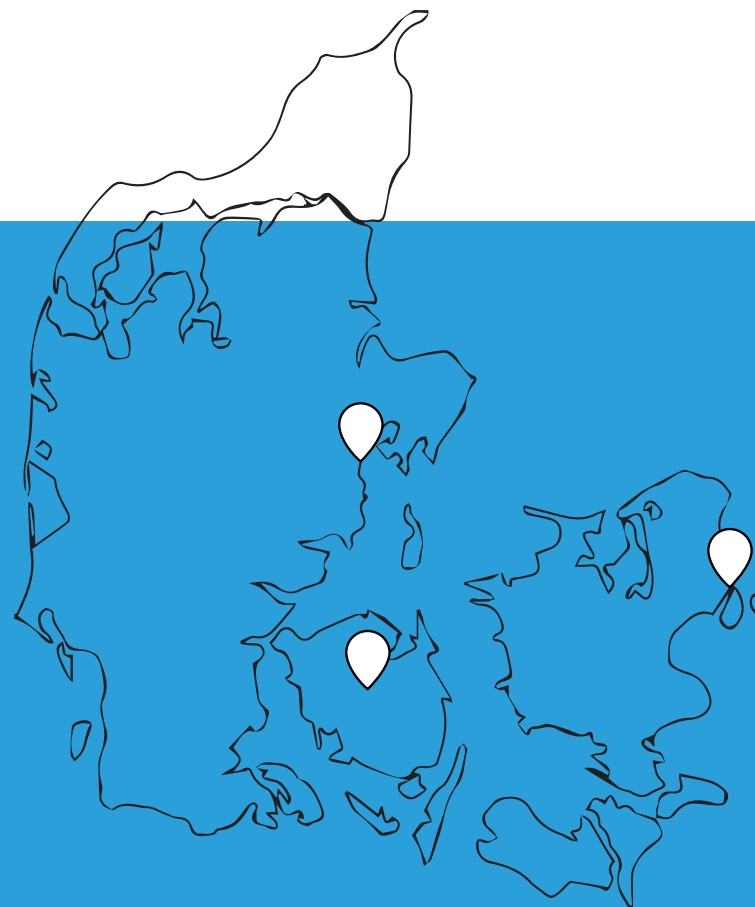
**KURSERNE AFHOLDES LØBENDE I KØBENHAVN, ODENSE OG
ÅRHUS. BEGGE KURSUSDAGE FOREGÅR FRA KL. 09:00 - 16:00,
FORPLEJNING ER INKLUDERET.**

KURSET FOREGÅR SOM ET ÅBENT KURSUS, OG PRISEN FOR DIN
VIRKSOMHED ER KR. 5.000,- EX. MOMS PR. MEDARBEJDER.

SECURITAS TILBYDER OGSÅ KURSET SOM ET LUKKET FORLØB KUN
FOR DINE MEDARBEJDERE, OG DET KAN AFHOLDES I DIN
VIRKSOMHED. PRIS 45.000 KR EX MOMS (OP TIL 20 DELTAGERE)

UDBYTTE

- BEVIDSTHED OM, HVAD DER FØRER TIL STRESS
- ENKLE METODER OG VÆRKTØJER TIL FOREBYGGELSE AF STRESS
- EVNEN TIL AT SKIFTE FOKUS FOR AT KOMME VÆK FRA NEGATIVE TANKER, DER KAN MEDFØRE STRESS
- METODER TIL HÅNDTERING AF UDFORDRINGER OG HERIGENNEM SKABE BEDRE BALANCE I HVERDAGEN
- LØSNINGSORIENTERET TANKEGANG FREMFOR GRUBLERIER OG BEKYMRINGER

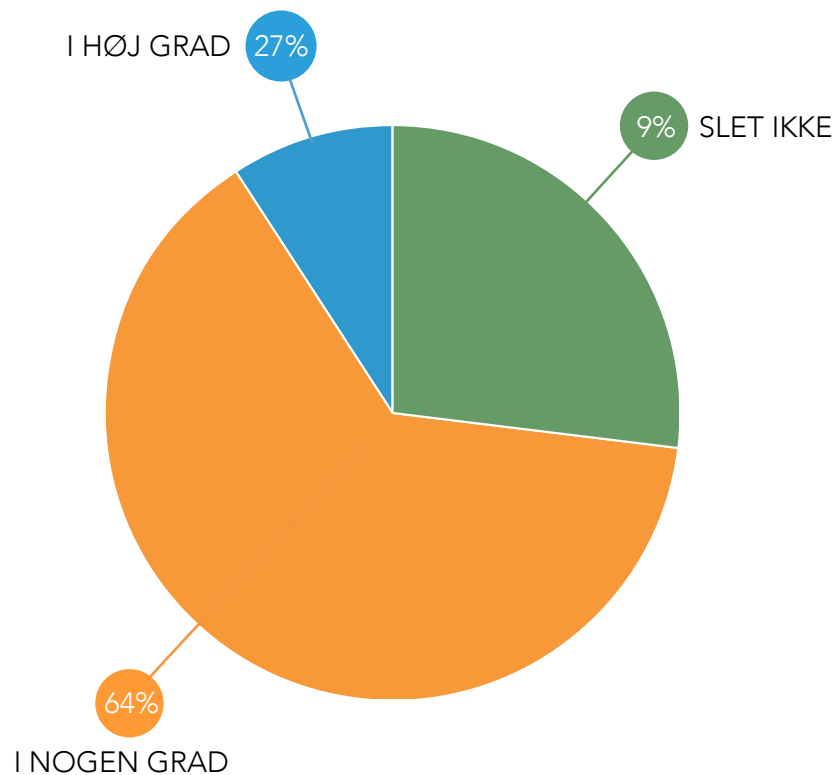


KONTAKT OS PÅ +45 7226 8305

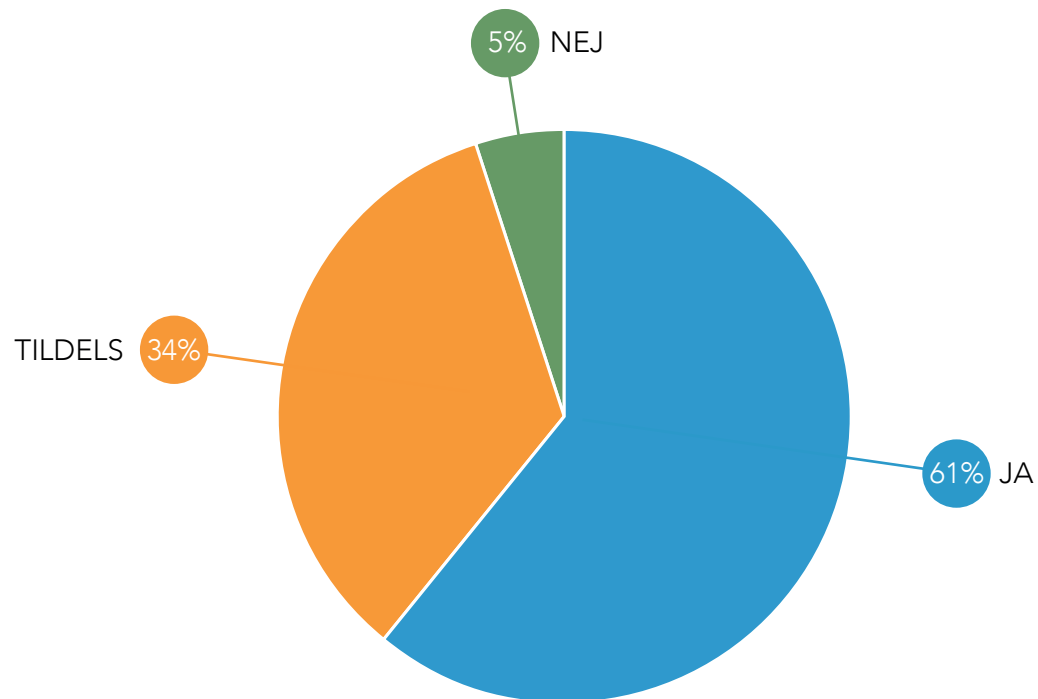
STRAINLINE@SECURITAS.DK

WWW.SECURITAS.DK

BENYTTET DU MINDSTRAIN VÆRKTØJER TIL AT FOREBYGGE STRESS HOS DIG SELV?



HAR DU FÅET MINDSTRAIN VÆRKTØJER, DER GØR EN POSITIV FORSKEL FOR DIG?

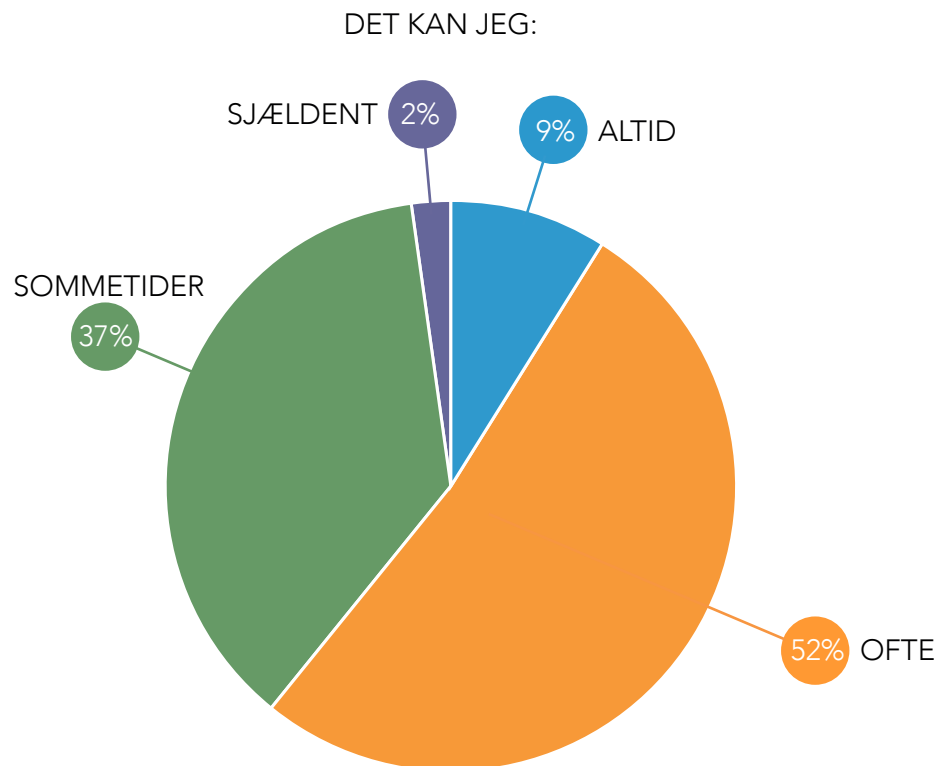


DENNE DOKUMENTATION BYGGER PÅ 91 BESVARELSER

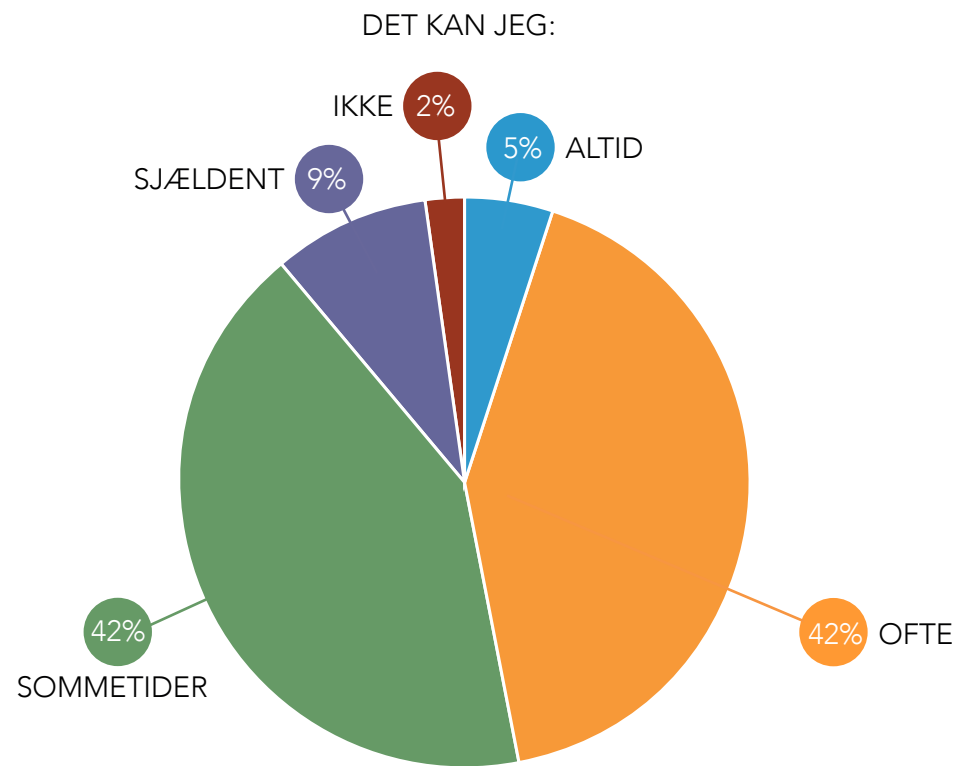


KONTAKT OS PÅ +45 7226 8305
STRAINLINE@SECURITAS.DK
WWW.SECURITAS.DK

I HVOR HØJ GRAD OPLEVER DU AT KUNNE KONTROLLERE STRESS HOS DIG SELV?



HVOR GOD ER DU TIL AT SLIPPE DINE BEKYMRINGER?



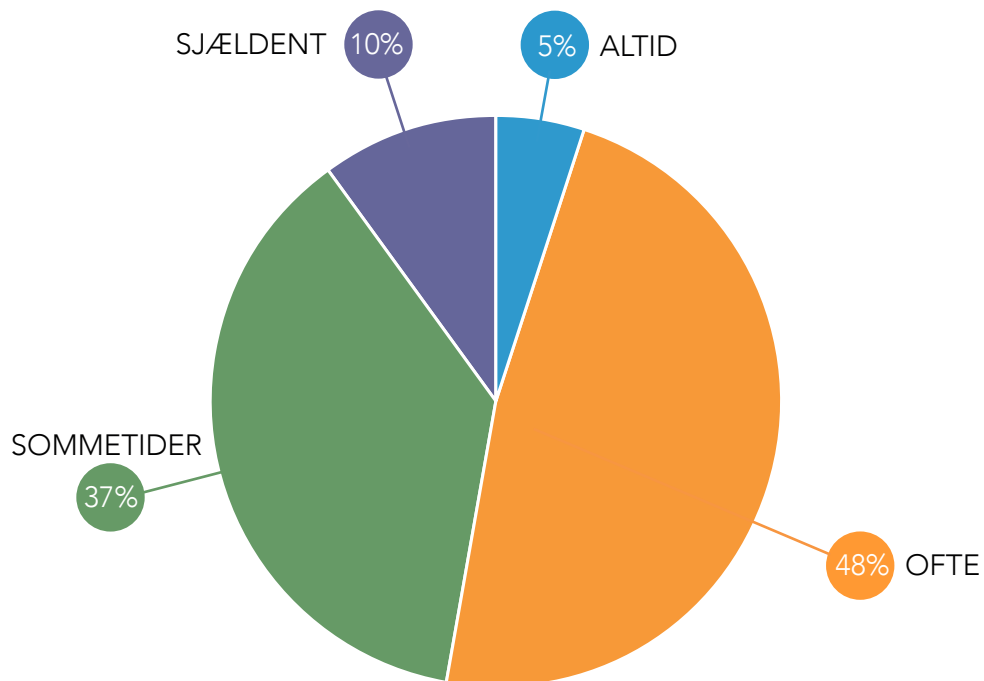
DENNE DOKUMENTATION BYGGER PÅ 91 BESVARELSER



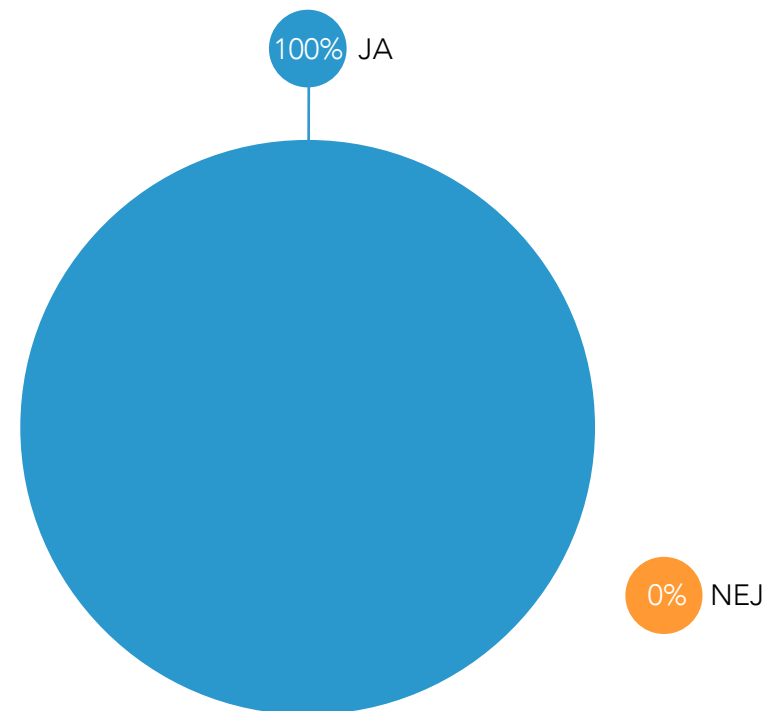
KONTAKT OS PÅ +45 7226 8305
STRAINLINE@SECURITAS.DK
WWW.SECURITAS.DK

I HVOR HØJ GRAD OPLEVER DU BEVIDST AT KUNNE BRYDE NEGATIVE TANKESPIRALER?

DET KAN JEG:



VIL DU ANBEFALE DETTE KURSUS TIL ANDRE?



DENNE DOKUMENTATION BYGGER PÅ 91 BESVARELSER



KONTAKT OS PÅ +45 7226 8305
STRAINLINE@SECURITAS.DK
WWW.SECURITAS.DK

SECURITAS STRAIN LINE I SAMARBEJDE MED MINDSTRAIN



KONTAKT OS PÅ +45 7226 8305
STRAINLINE@SECURITAS.DK
WWW.SECURITAS.DK