

SECURITAS STRAIN LINE

SECURITAS CARE ER ET NYT FORRETNINGSBEN I SECURITAS

SECURITAS CARE FOKUSERER
PÅ FOREBYGGELSE OG
BEHANDLING AF STRESS
VIA MINDSTRAIN METODEN

**SOM ARBEJDSGIVER KAN DU ETABLERE EN AFTALE MED
SECURITAS STRAIN LINE, HVOREFTER DINE MEDARBEJDERE
MED STRESSSYMPTOMER VIL KUNNE BLIVE HENVIST TIL EN
MINDSTRAIN COACH.**

AT TEGNE EN AFTALE MED SECURITAS STRAIN LINE KOSTER
INGENTING FOR DIG ELLER DIN VIRKSOMHED.
DET GØR DEN FØRST NÅR I AKTIVERER DEN.

DU BETALER KUN FOR DET, DU BRUGER.



KONTAKT OS PÅ +45 7226 8305
STRAINLINE@SECURITAS.DK
WWW.SECURITAS.DK

KOMPLET STRESSLØSNING



TEKNOLOGI:

VI MÅLER PÅ EFFEKTEN OG KOBLER DEN VISITEREDE MED EN CERTIFICERET COACH INDEN FOR 3 TIMER.

METODESTRINGENS:

DE CERTIFICEREDE COACHES BENYTTER EN APP FOR AT SIKRE METODESTRINGENS

UDVIKLING:

VORES DATA VISER AT DE VISITEREDES STRESSNIVEAU FALDER MARKANT OG AT KONTROLLEN STIGER.



KONTAKT OS PÅ +45 7226 8305

STRAINLINE@SECURITAS.DK

WWW.SECURITAS.DK

VI HAR GJORT DET NEMT



STRESS KONSTATERES

Når du har konstateret stress hos dig selv eller en medarbejder kontakt

Securitas Strain Line på

+45 72268305

strainline@securitas.dk

Du behøver ikke allerede have en aftale hos Securitas.



STRAIN LINE KONTAKTES

Måske har den virksomhed du arbejder for allerede en aftale med Securitas.

Aftalen er gratis, der betales kun når et forløb aktiveres.



HURTIG AFTALE

Fra Securitas Strain Line er kontaktet går der højst 3 timer, på hverdage mellem 08:00 og 20:00,

før den stressramte er i kontakt med en coach og første coaching aftales.



COACHING FORLØB

Coachen aftaler et forløb med den stressramte.

Vi ved, at lange stressperioder er opslidende og vi vil derfor gerne yde hurtig og effektiv hjælp.



HURTIG STABILITET

Vi garanterer at den stressramte kollega på maks 5 samtaler indenfor 3 mdr. vurderer sig selv som værende færdigbehandlet for stress så trivslen og effektiviteten bevares.



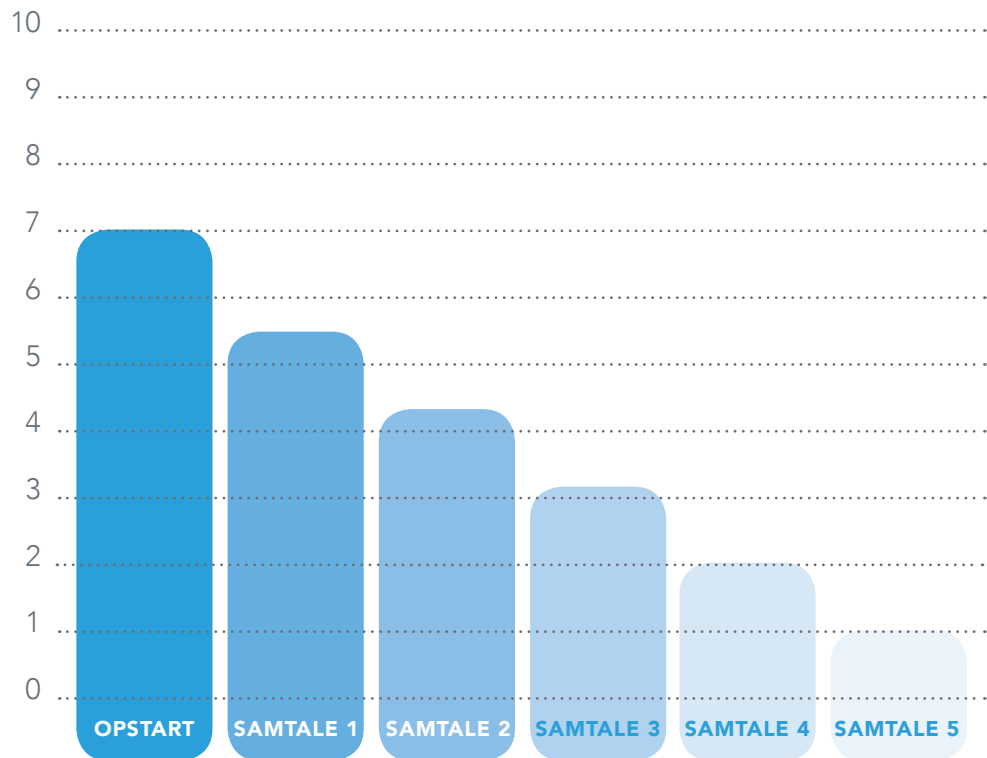
KONTAKT OS PÅ **+45 7226 8305**

STRAINLINE@SECURITAS.DK

WWW.SECURITAS.DK

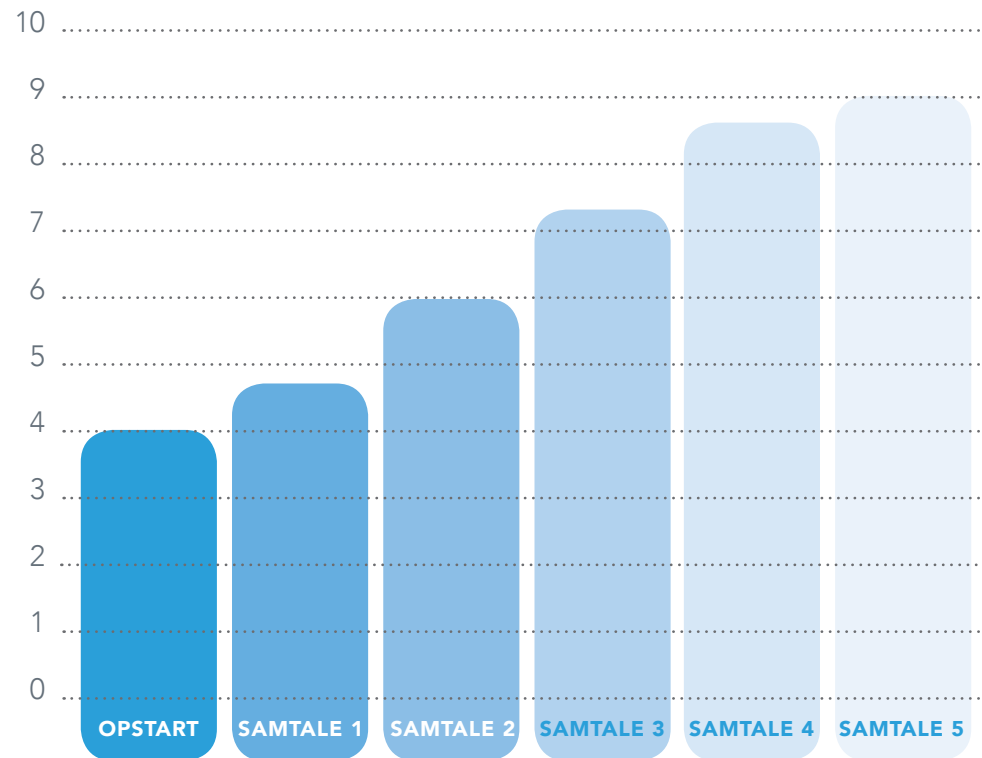
PÅ EN SKALA FRA 1-10 HVOR STRESSET FØLER DU DIG?

0 : JEG ER HELT AFSLAPPET 10 : JEG KAN IKKE BLIVE MERE STRESSET



PÅ EN SKALA FRA 1-10 HVOR MEGET OPLEVER DU AT VÆRE I KONTROL?

0 : JEG HAR INGEN KONTROL 10 : JEG ER I FULD KONTROL



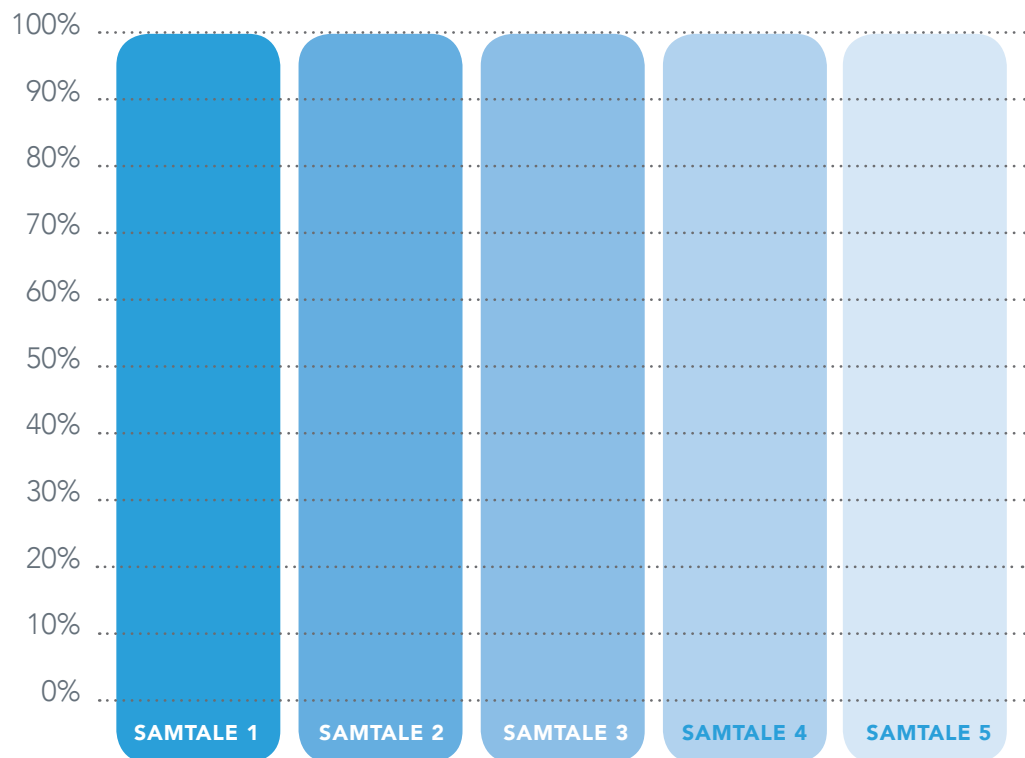
KONTAKT OS PÅ +45 7226 8305

STRAINLINE@SECURITAS.DK

WWW.SECURITAS.DK

HAR DU FÅET VÆRKTØJER, DER HJÆLPER DIG TIL AT KONTROLLERE DIN OPMÆRKSOMHED?

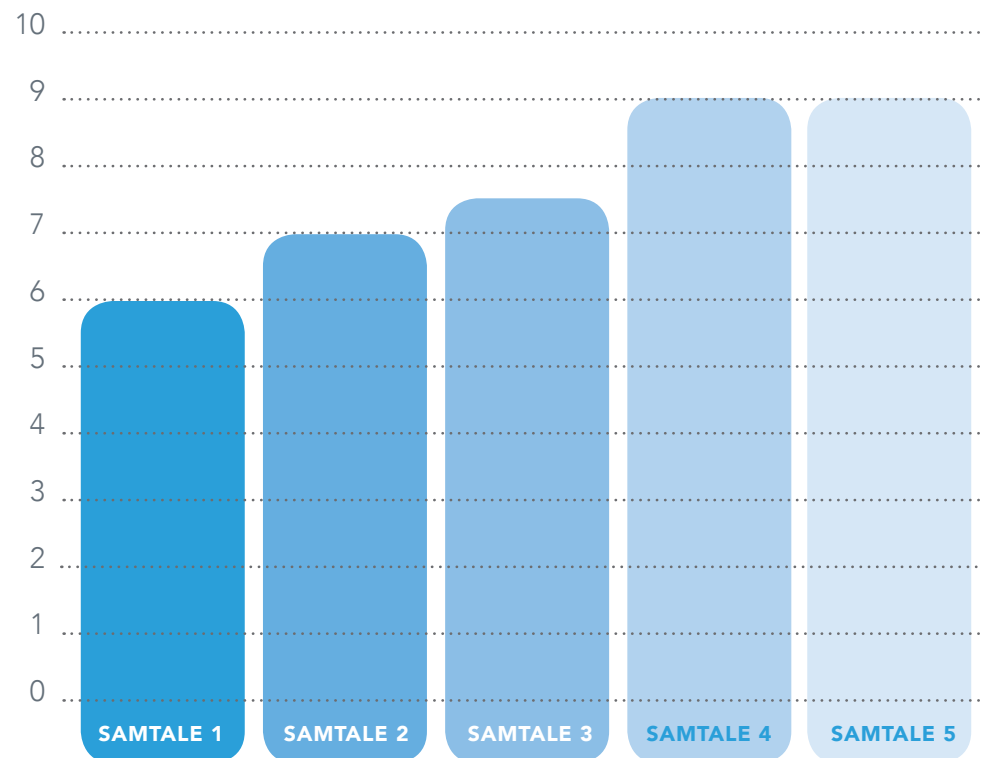
JA / NEJ : RESULTATERNE VISER DEM DER SVAREREDE JA



PÅ EN SKALA FRA 1-10 HVOR VÆRDIFULD HAR SAMTALEN MED MINDSTRAIN COACHEN VÆRET?

0 : SLET IKKE VÆRDIFULD

10 : MEGET VÆRDIFULD



KONTAKT OS PÅ +45 7226 8305

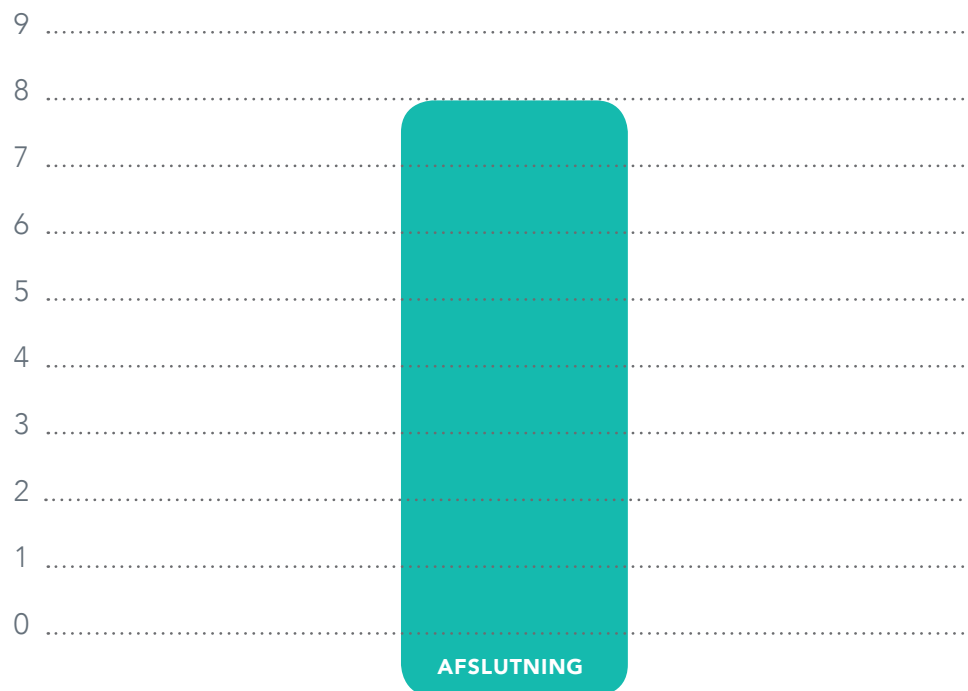
STRAINLINE@SECURITAS.DK

WWW.SECURITAS.DK

PÅ EN SKALA FRA 1-10
HVOR SIKKER ER DU PÅ AT DU
FREMOVER VIL VÆRE I KONTROL
HVIS DU IGEN OPLEVER STRESS?

0 : JEG HAR INGEN KONTROL

10 : JEG ER I FULD KONTROL



KONTAKT OS PÅ +45 7226 8305
STRAINLINE@SECURITAS.DK
WWW.SECURITAS.DK

TESTEMONIALS

TESTEMONIAL. MARIA

Jeg har haft stor gavn af MINDStrain forløbet. Det har givet mig værktøjer til at håndtere mine tanker, når de fylder for meget. **Det er nogle gode værktøjer, som jeg er glad for at have lært og bruger dagligt.**

TESTEMONIAL. SØREN

Efter ekstremt arbejdspress kontaktede jeg firmaets sundhedsforsikring for hjælp, for at undgå stress. **Efter en god telefonsamtale fik jeg forklaret at min hensigt var hjælp her og nu, og ikke et ønske om hverken 1 eller 14 dages sygemelding. Jeg blev henviste til en MINDStrain Coach.** Min coach har igennem mine lektioner med MINDStrain formået at afhjælpe mine stress symptomer, og fået mig til holde fokus på det primære, både i forbindelse med arbejde og fritid. Min coach besidder en høj grad af empati, og har en god evne til at lytte og lære. Jeg vil til enhver tid anbefale MINDStrain.

TESTEMONIAL. MARTIN

Jeg har fået en effektiv og hurtig metode/værktøj til at håndtere mit tankemønster, så det ikke skaber uro/stress. **Jeg har også i forbindelse med forløbet, reflekteret meget over, hvilke tanker, der tilfører værdi – og hvordan jeg kan fokusere på de ting, jeg selv kan påvirke.** Overordnet set har jeg fået mere ro i sindet og mere styr på mine tanker.



KONTAKT OS PÅ +45 7226 8305

STRAINLINE@SECURITAS.DK

WWW.SECURITAS.DK

SECURITAS STRAIN LINE I SAMARBEJDE MED MINDSTRAIN



KONTAKT OS PÅ +45 7226 8305
STRAINLINE@SECURITAS.DK
WWW.SECURITAS.DK